

TERCHOVÁ 518 mnm

Biely Potok 575 mnm

Zázrivá
Dolný Kubín

Jánošíkove Diery Rozsutce

01 Malý okruh: NAUČNÝ CHODNÍK DIERY

Náročnosť (1-9): **3** Trvanie: 2 - 3 hod, Prevýšenie: 185m

ALT 1 Hotel Diery - Ostrvné - Podžiar - Vrchpodžiar - Ostrvné - Hotel Diery

ALT 2 Štefanová/ Nový Dvor - Vrchpodžiar - Podžiar - Ostrvné (Hotel Diery) - Podžiar - Vrchpodžiar - Nový Dvor /Štefanová

ALT 3 Hotel Diery - Ostrvné - Podžiar - Vrchpodžiar - Štefanová
TERCHOVÁ - HOTEL DIERY

02 Veľký okruh s výstupom na Malý Rozsutec:

Náročnosť (1-9): **7** Trvanie: 6 - 7 hod, Prevýšenie: 768m

• Hotel Diery - Ostrvné - Podžiar - Pod pálenicou - Medzirozsutce - Malý Rozsutec - Osada pod Rozsutcom - Hotel Diery

03 Veľký okruh: To najlepšie z Jánošíkových Dier

Náročnosť (1-9): **5** Trvanie: 4 - 5 hod, Prevýšenie: 625m

ALT 1 Hotel Diery - Ostrvné - Podžiar - Pod Tesnou Rizňou - Medzi rozsutce - Pod Pálenicou - Vrchpodžiar - Ostrvné - Hotel Diery

ALT 2 Nový Dvor /Štefanová - Podžiar - Pod Tesnou Rizňou - Medzi rozsutce - Pod Pálenicou - Vrchpodžiar - Nový Dvor /Štefanová

04 Veľký okruh s výstupom na Veľký Rozsutec:

Náročnosť (1-9): **8** Trvanie: 4 - 5 hod, Prevýšenie: 985m


• Štefanová - Podžiar - Pod Tesnou Rizňou - Medzirozsutce - Veľký Rozsutec - Medziholie - Šlahorka - Štefanová





-  Ubytovanie
-  Reštaurácia
-  Parkovisko
-  Autobusová zástavka
-  Horská služba
-  Vstupný info panel
-  Začiatok / Koniec kolobežkovej trasy
-  Bufet
-  Doporučený smer trasy



RAJEC
Národný park

Tlač materiálov s pomocou tlačiarne: 

-  Od 01. 06. 2013 sú Nové Diery, predovšetkým kvôli pohodliu ako aj bezpečnosti v úseku a v smere Ostrvné - Podžiar zjednosmerné!
-  Veľký Rozsutec (v úseku s. Medzirozsutce - Veľký Rozsutec - s. Medziholie) je z dôvodu ochrany prírody v období 01. 03. - 15. 06. ZATVORENÝ!